

Questionario pre-consultazione

Grazie per avere prenotato la tua prima consulenza e avere compiuto questo passo verso la tua salute e la tua felicità! Prima di arrivare al tuo primo appuntamento, per favore prenditi un po' di tempo per rispondere alle seguenti domande. Se riceverai trattamenti di Biorisonanza, leggi anche le relative istruzioni su come prepararti.

1. Quali sono le ragioni principali che ti hanno spinto a cercare il supporto di un naturopata nutrizionista?

2. Hai problemi di salute di cui dovrei essere al corrente?

3. Stai prendendo medicine? Per favore elenca di seguito.

4. Stai prendendo integratori o rimedi fitoterapici o omeopatici? Per favore elenca di seguito.

Infine, compila il diario del cibo per tre giorni così da comprendere meglio quali siano le tue abitudini alimentari quotidiane.

Giorno 1

Colazione:

Pranzo:

Snack:

Cena:

Bevande:

Giorno 2

Colazione:

Pranzo:

Snack:

Cena:

Bevande:

Giorno 3

Colazione:

Pranzo:

Snack:

Cena:

Bevande:

Come prepararsi alla Biorisonanza

Se desideri ricevere il test e trattamento di Biorisonanza, per favore segui queste istruzioni prima della consulenza.

1. Bevi almeno 2 litri di acqua al giorno per assicurarti una buona idratazione. Il tuo corpo è più ricettivo e responsivo quando è idratato, e allo stesso tempo per ottenere il massimo effetto depurativo dal trattamento ci vuole una buona idratazione.
2. Non bere alcol e non fumare prima del trattamento. Se vuoi fumare, fai in modo che passino almeno 2-3 ore prima.
3. Mangia qualcosa almeno 2-3 ore prima del tuo appuntamento.
4. Prenditi cura della tua peristalsi per sostenere il processo di purificazione del tuo corpo.
5. Dopo l'appuntamento segui con cura i consigli di alimentazione, così da favorire la depurazione e prepararti al trattamento successivo.
6. Contattami in caso di difficoltà con il tuo piano di alimentazione e stile di vita o se la tua peristalsi non è regolare.